

# Dziewczyno, ogarnij się! - EBOOK

Rachel Hollis

Dziewczyno, ogarnij się! - EBOOK

Kategorie:

Wydawnictwo Szaron > Nasze książki > Dla dorosłych  
Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

e-book

19,52 zł ~~24,40 zł~~

numer katalogowy: EB/0052

rok wydania: 2019

**E-book** to elektroniczna wersja książki, dostępna w formacie epub lub mobi. Po zakupie plik przychodzi na adres e-mail podany przy rejestracji. Plik należy pobrać na urządzenie mobilne obsługujące tego typu pliki (kindle lub aplikacje: lithium, epub reader, eReader, Pocket book lub inne) i otworzyć przez daną aplikację.

Rachel Hollis, założycielka witryny TheChicSite.com zajmującej się tematyką lifestyle oraz prezes własnej firmy medialnej, dzięki dzieleniu się radami ułatwiającymi życie i odważnym opowiadaniu o mrocznych stronach swojego życia stworzyła w wirtualnej rzeczywistości ogromne społeczeństwo. W tej wymagającej i inspirującej książce Rachel obnaża dwadzieścia kłamstw i błędnych wyobrażeń, które zdecydowanie zbyt często powstrzymują nas przed radosnym, produktywnym życiem. Kłamstwa te były nam powtarzane tak często, że wiele z nich przyjęłyśmy jako oczywistość! Z właściwym sobie, do bólu szczerym podejściem i z łobuzerskim poczuciem humoru Rachel rozkłada na części pierwsze mity, które kiedyś ją przytłaczały i zaniżały jej poczucie wartości. Po zdemaskowaniu kłamstwa, Rachel dzieli się konkretnymi strategiami, które pomogły jej przezwyciężyć kłamliwe schematy. Rachel dodaje otuchy, rozbawia do łez, daje nawet kopa w tyłek — wszystko po to, aby otworzyć ci oczy i pomóc stać się radosną, pewną siebie kobietą, którą tak naprawdę w głębi duszy jesteś.

PRZEPEŁNIONA NIEUSTRASZONĄ WIARĄ I NIEUSTAJĄCĄ WYTRWAŁOŚCIĄ KSIĄŻKA „DZIEWCZYNO, OGARNIJ SIĘ” POKAZUJE, CO ZROBIĆ, ABY STAĆ SIĘ DLA SIEBIE BARDZIEJ ŁAGODNĄ, ALE NIE POBŁAŻLIWĄ, ORAZ JAK ZACZAĆ ŻYĆ Z PASJĄ I WERWĄ.