

Jestem wściekły - Jak pokonać złość

Dagmar Geisler

Jestem wściekły - Jak
pokonać złość

Kategorie:

Książki > Dla dzieci > Bajki i opowiadania

24,90 zł

numer katalogowy: DK/1864

ISBN: 9788379713257

liczba stron: 36

format: 21,3 x 27,0 cm

oprawa: twarda

rok wydania: 2016

Jestem wściekły! Jak pokonać złość - książka pomagająca dzieciom radzić sobie z emocjami

„Jestem wściekły! Jak pokonać złość” autorstwa Dagmar Geisler to wartościowa książka edukacyjna dla dzieci, należąca do cenionej serii „Ja i moje emocje”. Publikacja w prosty i zrozumiały sposób pomaga najmłodszym rozpoznawać trudne emocje oraz uczy, jak radzić sobie ze złością, frustracją i gniewem w codziennych sytuacjach.

Główny bohater doświadcza emocji, które są bliskie każdemu dziecku - irytacji, rozczarowania i wybuchów złości. Dzięki tej historii mali czytelnicy dowiadują się, że złość jest naturalnym uczuciem, jednak ważne jest, aby nauczyć się ją kontrolować i wyrażać w bezpieczny sposób. Książka pokazuje skuteczne sposoby radzenia sobie z emocjami, rozwija empatię oraz wspiera budowanie zdrowych relacji z rówieśnikami i rodziną.

Autorka wykorzystuje krótkie, angażujące opowiadanie oraz kolorowe ilustracje, które pomagają dzieciom lepiej zrozumieć własne reakcje i zachowania. To doskonała pomoc dla rodziców, nauczycieli, pedagogów i psychologów dziecięcych, którzy chcą wspierać rozwój emocjonalny dziecka oraz uczyć spokojnego rozwiązywania konfliktów.

Książka porusza ważne tematy związane z inteligencją emocjonalną, samokontrolą i komunikacją. Dzieci uczą się, że każdy może odczuwać złość, ale istnieją sposoby, aby poradzić sobie z nią bez krzyku, agresji czy obrażania innych. To świetna propozycja dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, które dopiero poznają świat emocji i uczą się je nazywać.