

Fanni i wielkie emocje. Rozpoznawanie i nazywanie

Heidi Livingston Julia Pöyhönen

Fanni i wielkie emocje.
Rozpoznawanie i nazywanie
Fanni i wielkie emocje.
Rozpoznawanie i nazywanie

Kategorie:

Książki > Dla dzieci > Bajki i opowiadania
Książki > Dla dzieci > Aktywizujące

44,90 zł

numer katalogowy: DK/1770
ISBN: 9788368317848
liczba stron: 48
format: 23,50 x 23,5 cm
oprawa: twarda
rok wydania: 2025

„Fanni i wielkie emocje” to wyjątkowa książka edukacyjna, która w przystępny sposób pomaga dzieciom rozpoznawać, nazywać i oswajać swoje uczucia. Główna bohaterka, słoniątko Fanni, wyrusza z mamą na festyn, gdzie doświadcza radości, ale i frustracji. Po nieudanym rzucie piłką do celu Fanni czuje się rozczarowana i zła. Dzięki wsparciu mamy uczy się rozumieć swoje emocje i radzić sobie z nimi. Książka oferuje zestaw ćwiczeń i zabaw, które pomagają dzieciom w codziennym radzeniu sobie z emocjami, takimi jak złość, smutek czy radość.

O autorach:

Heidi Livingston i Julia Pöyhönen to fińskie psycholożki specjalizujące się w rozwoju emocjonalnym dzieci. Ich misją jest tworzenie materiałów wspierających rozwój umiejętności emocjonalnych dzieci w sposób prosty i dostępny. Seria „Fanni” jest efektem ich pasji do edukacji emocjonalnej i zdobyła uznanie zarówno w Finlandii, jak i za granicą.

Dlaczego warto:

- * Książka pomaga dzieciom zrozumieć i wyrazić swoje emocje, co jest kluczowe dla ich rozwoju.
- * Zawiera wskazówki dla opiekunów, jak mądrze wspierać dzieci w ich edukacji emocjonalnej.
- * Kolorowe ilustracje i angażujące ćwiczenia sprawiają, że nauka emocji staje się zabawą.
- * Idealna dla dzieci w wieku 3+, doskonała do wspólnego czytania i rozmów o uczuciach.