

# Moje emocje - pokazuję co czuję

Stéphanie Couturier

Moje  
emocje - pokazuję  
co czuję

Kategorie:  
Książki > Dla dzieci > Bajki i opowiadania

19,00 zł

numer katalogowy: DK/1364  
ISBN: 9788381442671  
liczba stron: 52  
format: 23 x 28,5 cm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2020

## Moje emocje. Pokazuję, co czuję

Ten fantastyczny zeszyt pełen ćwiczeń, zabaw, wesołych pomysłów i naklejek pomoże dziewczynkom i chłopcom poznawać, rozumieć i oswajać różne emocje: złość, smutek, dumę, nieśmiałość, strach, radość, zazdrość...

Zapraszamy wszystkie dzieci, by wykonując ćwiczenia oddechowe i wizualizacje, kolorując obrazki, naklejając naklejki i tworząc rysunki, uczyły się rozpoznawać emocje, nazywać je i, co najważniejsze, radzić sobie z nimi.

W książce znajdziemy wiele ekscytujących, twórczych niespodzianek, w tym przepis na arcyskuteczny płyn na strachy...

Ta interaktywna publikacja została wymyślona przez pedagózkę i terapeutkę. Zawiera mnóstwo aktywności wspomagających zrozumienie i kontrolę emocji.