

Osobowość Plus - Audiobook CD MP3

Florence Littauer

Osobowość Plus -
Audiobook CD
MP3 Osobowość Plus -
Audiobook CD MP3

Produkt chwilowo niedostępny
Kategorie:
Multimedia > Audiobooki > Dla dorosłych

48,99 zł

numer katalogowy: CDA/0541
ISBN: 9788363488659
liczba stron: 7h 08 min

Klucz do zrozumienia innych leży w zrozumieniu samego siebie. Każde z następujących zdań opisuje jeden z podstawowych typów osobowości: melancholika, flegmatyka, sangwinika i choleryka. Które z nich opisuje ciebie najlepiej?

- W domu i w pracy jestem znakomicie zorganizowany i utrzymuję wszystko na właściwym miejscu.
- Z trudem wyrażam radość, nawet w sprawach dla mnie bardzo ważnych.
- Kiedy robię zakupy, zdarza mi się zapomnieć, gdzie zaparkowałem samochód.
- Denerwuję się, gdy moi podwładni nie wykonują dokładnie moich poleceń.

W swojej książce Florence Littauer sięga do najnowszych osiągnięć psychologii, aby pomóc ci zrozumieć swoją niepowtarzalną osobowość, którą otrzymałeś od Boga. Znajdziesz w niej test osobowości, który pozwoli ci określić twój temperament i zobaczyć, jakie cechy charakteru wpływają na twoje emocje, pracę i relacje z innymi.

Dzięki talentowi pisarskiemu i głębokiemu doświadczeniu autorka pomoże ci odkryć i rozwinąć twoje zalety oraz przezwyciężyć wady.

Ta interesująca książka daje też klucz do zrozumienia innych.

Nauczysz się akceptować – a nawet cenić – te cechy, które sprawiają, że każdy z nas jest inny.

Osobowość plus zmieni życie twoje i twoich bliskich.

Spis

OSOOWOŚĆ PLUS

Wstęp i podziękowanie 03:12

Część I

Rozdział 1 Nie ma drugiej osoby takiej jak ty 14:43

Część II

Rozdział 3 Zabawmy się wraz z towarzyskim sangwinikiem 38:21

Rozdział 4 Uporządkujmy świat z perfekcyjnym melancholikiem 36:32

Rozdział 5 Przyjrzyjmy się swoim emocjom 08:41

Rozdział 6 Przystąpmy do działania z energicznym cholerykiem 28:38

Rozdział 7 Odpocznijmy ze spokojnym flegmatykiem 34:26

Część III

Wstęp PLAN DOSKONALENIA OSOBOWOŚCI 03:17

Rozdział 8 Nauczmy towarzyskiego sangwinika porządku 40:43

Rozdział 9 Rozweselmy perfekcyjnego melancholika 29:08

Rozdział 10 Utemperujmy nieco energicznego choleryka 35:35

Rozdział 11 Pobudźmy spokojnego flegmatyka do działania 25:54

Część IV

Rozdział 12 Każdy człowiek jest unikatowym połączeniem wielu cech 25:54

Rozdział 13 Nie lubimy ograniczeń 19:07

Rozdział 14 Przeciwności przyciągają się 19:13

Rozdział 15 Możemy rozpoznawać różnice w innych ludziach 12:00

Rozdział 16 Jak współżyć z innymi 40:08

Część V

Rozdział 17 Osobowość obdarzona mocą tworzy pozytywnych ludzi! 22:54

RAZEM: 7h 08 min