

Jak uprościć życie - audiobook

Krzysztof Grzywocz

Jak uprościć życie
- audiobook
Jak uprościć życie -
audiobook

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Multimedia > Audiobooki > Dla dorosłych

29,90 zł

numer katalogowy: CDA/0431

ISBN: 9788394824860

rok wydania: 2019

Zdarzyło Ci się kiedyś rozplątywać coś pogmatwanego: kable, sznurówki, a może włóczkę? Nic przyjemnego, prawda? Trzeba się trochę namęczyć, żeby dotrzeć do pierwszego węzła. Niektórzy poddają się, jeśli nie uda się osiągnąć celu po kilkunastu lub nawet kilku minutach. Inni walczą do końca, świętując zwycięstwo i odczuwając ogromną satysfakcję. Dziwne, że gmatwanie przychodzi nam tak łatwo, ale rozplątać jest już dużo trudniej... A może, przy odrobinie wysiłku da się temu zapobiec?

Co robisz, gdy czujesz, że Twoja codzienność jest zagmatwana, jak sterta włóczek w babcinej szafie? Czy istnieje jakiś sposób na rozplątywanie życiowych komplikacji? A może można żyć tak, żeby im zapobiegać?

Odpowiedź na te pytania znajdziecie w naszym audiobooku „Jak uprościć życie?”, którego autorem jest niezwykle książdz – Krzysztof Grzywocz. Jak zwykł mawiać, często komplikujemy nasze życie „w celu uzyskania pozorów głębi”. Jak więc żyć prosto i gdzie szukać prawdziwej głębi?

Ponadto z naszego audiobooka dowiedzie się:

jak uporządkować swoje życie

jak zaufać sobie i innym

jak rozróżnić w swoim życiu rzeczy pierwszo- i drugorzędne

co mają ze sobą wspólnego ufność i prostota

jak żyć, żeby nie komplikować codzienności?