

Jak smakować życie - Ks. Krzysztof Grzywocz

Krzysztof Grzywocz

Jak smakować życie - Ks. Krzysztof Grzywocz
Jak smakować życie - Ks. Krzysztof Grzywocz

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Świadectwa

39,90 zł

numer katalogowy: BS/0460
ISBN: 9788395610455
liczba stron: 160
format: 12,5 x 19,5 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2020

Ks. Krzysztof Grzywocz | Jak smakować życie | Książka

To must have dla osób, które chcą doświadczać smaku życia i cieszyć się każdym dniem już teraz – nie za miesiąc czy rok. Treść książki pełna jest przydatnych wskazówek i opisów, które inspirują do lepszego życia, pełnego spokoju i radości – bez stresu, pośpiechu i gonitwy za sukcesem. Prostota, odwaga, mądrość, zaufanie, spokój, spotkanie – to słowa-klucze, które rozwinięte w książce i odpowiednio wykorzystane sprawią, że zaczniesz rozkoszować się porankami, otworzysz się na zupełnie nowe rzeczy, zaufasz sobie samemu, swoim wyborom i pragnieniom, a także drugiemu człowiekowi.

Z książki ks. Grzywocza dowiesz się, jak:

- wybrać to, co najcenniejsze i najważniejsze w życiu;
- żyć bez stresu i bez pośpiechu;
- pozbyć się niepotrzebnego balastu, który utrudnia nam marsz przez życie;
- otworzyć się na to, co nowe i nieznanne;
- zaufać sobie i innym.

Treść książki pomoże Ci pozbyć się wszelkich „przydasi” – czyli rzeczy, które gromadzisz z nadzieją, że „kiedyś” ich użyjesz – odgracić z nich swoją codzienność i zostawić tylko to, co ważne i istotne, co nadaje życiu smak. Wcielenie w życie wskazówek zawartych w książce pozwala pozbyć się niepotrzebnego balastu, z którym trudno na co dzień iść przed siebie. Jest spora szansa, że po lekturze poczujesz się jak człowiek, który w czasie górskiej wędrówki odkrył, że do tej pory miał w plecaku dwa wielkie kamienie i teraz, jak już o tym wie, może je wyrzucić i iść dalej lżejszy o ten ciężar.