Nie daj się gnębić! Nick Vujicic

Nick Vujicic

Nie daj się gnębić! Nick Vujicic

Kategorie:
Książki > Dla młodzieży > Rozwój duchowy dla młodzieży

34,90 zł

numer katalogowy:	BS/0298
ISBN:	978-83-61097-51-8
liczba stron:	240
format:	140×208
oprawa:	miękka
rok wydania:	2015

Jak skutecznie bronić się przed poniżaniem, zastraszaniem, dręczeniem i innymi formami przemocy rówieśniczej.

Bez rąk, bez nóg, bez możliwości obrony – jako nastolatek Nick Vujicic był często na celowniku szkolnych i podwórkowych dręczycieli. Dlatego doskonale rozumie, jak to jest być ośmieszanym i poniżanym. Zna paraliżujące uczucie strachu, że to się nigdy nie skończy, wie, co to koszmary nocne i ból brzucha.

Nick nauczył się jednak, że nie musi grać według reguł narzuconych przez jego prześladowców. Ty także nie musisz biernie akceptować roli ofiary. W tej książce Nick pokaże ci, jak zbudować skuteczny system obrony przed przemocą rówieśniczą.

Jeśli zmagasz się z nieproszoną uwagą dręczycieli, pamiętaj, że możesz poradzić sobie z tym wyzwaniem. Masz większą władze nad swoimi emocjami i nad swoim życiem, niż to sobie wyobrażasz.

„Jeśli uwzięli się na ciebie szkolni gnębiciele, wiesz, jak to boli. To okropne przeżycie, które wydaje się nie mieć końca. Jako nastolatek ja też bywałem poniżany i zastraszany przez rówieśników. Nawet w dorosłym życiu od czasu do czasu spotykam się z różnymi szykanami. Dlatego chciałbym cię pocieszyć, natchnąć nadzieją i podpowiedzieć, jak możesz się bronić” – Nick Vujicic

Żaden dręczyciel nie może dyktować ci tego, kim masz być!

Rówieśnicy wyśmiewali go i prześladowali za jego „inność”, ale Nick nauczył się, że nie musi grać według reguł narzuconych przez szkolnych i podwórkowych agresorów. Ty także nie musisz biernie akceptować roli ofiary. W książce Nie daj się gnębić! Nick pokaże ci, jak zbudować skuteczny system obrony przed przemocą rówieśniczą.

• Stwórz swój wewnętrzny bufor bezpieczeństwa.
• Zbuduj system wartości, którym nie zachwieje żaden gnębiciel.
• Powiedz stop cyberprzemocy.
• Oprzyj swoje życie na solidnym fundamencie duchowym, który pomoże ci odważnie stawić czoła prześladowcom.
• Naucz się kontrolować swoje emocje i panować nad reakcjami.
• Pomagaj innym osobom zastraszanym i dręczonym przez rówieśników.

Jeśli zmagasz się z nieproszoną uwagą szkolnych dręczycieli, pamiętaj, że możesz poradzić sobie z tym wyzwaniem. Masz większą władze nad swoimi emocjami i nad swoim życiem, niż to sobie wyobrażasz. Skorzystaj ze wskazówek Nicka Vujicica – człowieka bez rąk i nóg, który sam mówi o sobie, że jest „obłędnie szczęśliwy”!

NICK VUJICIC jest autorem międzynarodowych bestsellerów, mówcą motywacyjnym, ewangelizatorem i dyrektorem fundacji Life Without Limbs wspierającej osoby niepełnosprawne. Nick urodził się bez kończyn, ale pokonał ograniczenia wynikające z niepełnosprawności i jest szczęśliwym, spełnionym człowiekiem. Co więcej, stał się inspiracją dla milionów ludzi na całym świecie i regularnie przemawia do szerokiej publiczności na temat pokonywania przeszkód i spełniania marzeń. Nick urodził się w Australii w rodzinie o serbskich korzeniach, a obecnie mieszka w Kalifornii z żoną Kanae i dwoma synami – Kiyoshim i Dejanem. Więcej informacji o autorze znajdziesz na jego stronie: www.nickvujicic.com.